

# **Einstieg in die Akupunktur**

## **ÖÄK Diplom Akupunktur**

### **Woche 1**

### **Diplomkurse 1,2,3**

**Bad Aussee 01.- 05.11.2010**

Diese Woche ist der ideale Kurs für alle Kollegen, die mit vollem Engagement und gleichzeitig mit Muse in die Akupunktur einsteigen wollen. Im schönen Bad Aussee erlernen Sie innerhalb einer Woche ein umfangreiches Wissen in angenehmer, ruhiger Atmosphäre.

\*\*\*\*\*

Wir haben bewusst das Ausseerland mit seiner großartigen Landschaft als Kursort gewählt, damit Sie in Ihren freien Stunden durch gezielte Entspannung die Aufnahmefähigkeit für das Studium wieder herstellen können.

Der Kursaufbau wird Ihnen einen optimalen Lerneffekt ermöglichen. Der Wochenkurs ist so aufgebaut, dass jeweils vormittags in Vorträgen das notwendige Wissen dieser Stufen vermittelt wird. Nachmittags demonstriert der Referent anhand konkreter Fälle, wie dieses Wissen in der Praxis verwertet werden kann. Die Kursteilnehmer haben die Möglichkeit, bei den Behandlungen aktiv mitzuarbeiten.

Dieser Wochenkurs bietet Ihnen die Möglichkeit, innerhalb einer einzigen Woche die Diplomkurse 1, 2 und 3 unserer Diplombildung zu absolvieren. Nach zwei weiteren Wochen im Jahr 2011 und einem klinischen Praktikum in der Ordination eines unserer Hauptreferenten können Sie bereits im Jahr 2012 zur Abschlussprüfung antreten, womit Sie das Akupunktur-Diplom der Österreichischen Ärztekammer erreichen.

Es besteht außerdem die Möglichkeit, im Rahmen dieser Woche versäumte Diplomkurse nachzuholen. Dafür gilt folgende Einteilung: Montag bis Dienstag mittags entspricht Diplomkurs 1 (Einführungskurs), Dienstag nachmittags bis Mittwoch abends entspricht Diplomkurs 2 (Körperakupunktur für Anfänger), Donnerstag und Freitag entsprechen dem Diplomkurs 3.

## **PROGRAMM:**

**Diplomkurs 1:** Montag ganzer Tag – Dienstag vormittags

Teil 1 - Naturwissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur: Wirkungsnachweis der Akupunktur, neurale Wirkmechanismen, Gate-control-Theorie, deszendierende Hemmung, Sympathicus-Wirkung, Segmentale Wirkung (Head, MacKenzie), Neurohumorale Mechanismen, Kybernetik, Klinische Wirkungen der Akupunktur, Akupunkturanalgesie

Teil 2 - Grundlagen der Ohrakupunktur: Geschichte der Ohrakupunktur

Die wichtigsten Ohrzonen und -punkte nach Nogier und Bahr

Allgemeine Hinweise zur Durchführung einer Ohrakupunktur

Teil 3 - Grundlagen der TCM: Geschichte der TCM

Geisteswissenschaftliche Grundlagen der TCM

Yin und Yang als Homöostase-Prinzip und seine Entsprechungen auf funktioneller und morphologischer Ebene

Methoden der TCM (Akupunktur, Pharmakologie, Diätetik, Qi Gong und Tai Qi, Tuina)

Ausbildung in TCM in unserer TCM-Akademie

Teil 4 - Grundlagen der Körperakupunktur: allgemeine Systematik des Meridian-systems. Die Steuerungspunkte, Meisterpunkte, Reunionspunkte, Kardinalpunkte

Methoden der Punktlokalisierung

Charakteristika der Akupunkturpunkte (Morphologie, Hautwiderstand)

Das De Qi Gefühl

Integration der Akupunktur in die moderne Medizin

Hygiene und Gefahren in der Akupunkturanwendung

Praxisdemonstration

**Diplomkurs 2** Dienstag nachmittag – Mittwoch ganzer Tag

Aufbau des Meridiansystems und Systematik der Meridiane

Verlauf der Meridiane des vorderen und hinteren Umlaufs und die wichtigsten Punkte dieser Meridiane

Chronobiologie der Meridiane und Organe

kontrolliertes Punktelokalisieren

das System der Shu- und Mo-Punkte

einfache Techniken der Akupunktur, Lagerung, Nadelmaterial, Moxa, Tens, Laserakupunktur, die wichtigsten Zuordnungen der einzelnen Organe, Palpations- und Stichtechniken

**Diplomkurs 3** Donnerstag ganzer Tag – Freitag bis Mittag

Meridiane des seitlichen Umlaufs, das Lenkergefäß und das Konzeptionsgefäß

die Verläufe dieser Meridiane und die wichtigsten Punkte, allgemeine Systematik in der Therapie äußerer und innerer Erkrankungen, Komplikationen und Nebenwirkungen der Akupunktur, gefährliche und verbotenen Punkte, Planung eines Therapiezyklus, das transversale Luo, Meisterpunkt der Qi-Stagnation. LG 4 der Handakupunktur, Öffnung der Mitte, Elektrostimulations-Akupunktur, Schröpftechnik, Regeln zur sinnvollen Punktekombination, Programme in der Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung, Spezialpunkte gegen Lumbago, Kopfschmerzen, Allergie und Verdauungsstörungen.

**Für diesen Kurs werden Ihnen 30 Theoriestunden gutgeschrieben.**

Täglich erreichen uns aufgrund unserer Öffentlichkeitsarbeit viele Anfragen bezüglich einer Akupunkturbehandlung. Bitte nehmen auch Sie nach der Absolvierung Ihrer Grundausbildung an unserer Diplomprüfung teil, damit wir Ihre Ordination den anfragenden Patienten weiterempfehlen können! Als besonderen Service stellen wir die Adressen unserer Diplombesitzer auf unsere Internet-Website ([www.ogka.at](http://www.ogka.at))

## Kurszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag  
Vorm. Beginn 9 Uhr - 12 Uhr

Montag, Dienstag, Mittwoch Donnerstag  
Nachm. Beginn 15 Uhr – 18 Uhr

Freitag  
Vorm. Beginn 9 Uhr – Kurs Ende 12 Uhr

## TERMIN UND KURSORT:

01.-05.11.2010

Hotel Erzherzog Johann, Kurhausplatz 62, 8990 Bad Aussee, Tel.: 03622-52507

**REFERENT: Dr. Manfred Reininger, Waizenkirchen** - Vizepräsident der Gesellschaft

## SEMINARGEBÜHREN:

### **A-Standardtarif:**

€ 730,-- für Mitglieder, € 910,-- für Nichtmitglieder.

**Sondertarif-B:** Für Turnus-, Sekundar- und Assistenzärzte sowie pensionierte Kollegen:

€ 595,-- für Mitglieder, € 815,-- für Nichtmitglieder.

**Sondertarif-C:** Studenten, arbeitslose Ärzte, KarenzgeldbezieherInnen:

€ 490,-- für Mitglieder, € 725,-- für Nichtmitglieder.

**Die Sondertarife können nur gewährt werden, wenn gleichzeitig mit der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung über die Einkommenssituation eingereicht wird. In allen anderen Fällen wird der Standardtarif verrechnet. Eine nachträgliche Rückerstattung ist aus organisatorischen Gründen leider nicht durchführbar.**

### Stornofristen:

Kurs Tel/Fax. Poststempel	Theorie Wochenende	Hospitation Wochenende	Diplomkurse Woche 12H, 3H4, 567 Prüfungswoche	Klinikpraktikum	STORNO GEBÜHR
	1 Woche	2 Wochen	3 Wochen	1 Monat	0 %
	3 Tage	12 Tage	14 Tage	3 Wochen	20 %
	2 Tage	8 Tage	8 Tage	14 Tage	50 %
	1 Tag	5 Tage	5 Tage	10 Tage	80 %
	keine Abmeld.	keine Abmeld.	keine Abmeld.	keine Abmeld.	100 %

### VERANSTALTER:

**Österreichische Gesellschaft für  
Kontrollierte Akupunktur und TCM,  
Glacisstraße 7, 8010 Graz,**

**Tel.: 0043 (0)316-374050-0 Fax: 0043 (0)316-374050-55**

**email [office@ogka.at](mailto:office@ogka.at), [www.ogka.at](http://www.ogka.at)**

Unser wissenschaftlicher Verein arbeitet strikt nach dem Prinzip der Gemeinnützigkeit. Der Ertrag der Kurse wird nach Abzug der Kosten nur für die Akupunkturforschung und -lehre verwendet.

Eine Bitte: Um dem Sekretariat die Arbeit zu erleichtern, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Hiermit melde ich mich für die

Kurswoche Bad AUSSEE 1,2,3 2010 an.

Als Zahlungsform wünsche ich:

Erlagschein

Abbuchung

## Anmeldung für BAD AUSSEE 1,2,3 01.-05.11.2010

Sekretariat

der Österreichischen Gesellschaft

für Kontrollierte Akupunktur und TCM

Glacisstraße 7

8010 Graz

FAX 0043 (0) 316 374050-55

Name:.....

Fachrichtung: .....

Telefon mit Vorwahl.....

Privatadresse.....

(Straße Ort).....

Praxisstempel, Datum, Unterschrift

### ***BITTE vergessen Sie nicht, Ihr Hotel frühzeitig zu buchen!!!!!!***

HOTEL ERZHERZOG JOHANN\*\*\*\*

..... wo Tagen zum Urlaub wird.

Nutzen Sie die Chance und lassen Sie sich während Ihrer Akupunktur-Ausbildung rundum von uns verwöhnen.

Die unkomplizierte Wohlfühlatmosphäre im Hotel ist mitunter ein Garant für den optimalen Lernerfolg.

#### **Was inkludiert das Halbpensionsarrangement im Hotel Erzherzog Johann:**

- Nächtigung in gemütlichen 4 Sterne Komfortzimmern mit Bad oder Dusche, WC, Radio, Weckuhr, Minibar, Kabel TV und sonniger Loggia zum Ausspannen zwischendurch
- ein reichhaltiges Buffetfrühstück mit Bio-Ecke, frischen Obstsäften, Wurst und Käse, Eiergerichten u.v.a.m.
- ein köstliches 3-Gang-Gourmet- oder Vitalmenü je nach Wahl mit Salatbuffet
- Gratis-Teebar ganztägig, Kaffee und Kuchen nachmittags
- Benützung des SalzWasserBergBad im angrenzenden VitalBad Aussee
- NEU NEU NEU: Benützung des Johann SPA im 2. Stock des Hauses mit Saunalandschaft (Zirbensauna, Lakonium, Sole- und Kräuterdampfbad), Entspannunginsel vor offenem Kamin und Blick auf die Ausseer Bergwelt, Tee-, Saft- und Obstbar, Finessecke sowie Möglichkeiten für Beautyanwendungen und Massagen → der perfekte Ausgleich zum täglichen Seminarleben
- Bademantel und -pantoffel während des Aufenthalts
- 20 % Greenfee-Ermäßigung für Golfspieler, Leihfahrräder vom Hotel gegen Voranmeldung, Lauf- und Wandertipps

#### **Zimmerreservierung über unser Sekretariat (bitte bis spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn)**

für Kurs DK 1,2,3 BAD AUSSEE

Mit der Bestätigung der Hotelreservierung werden Sie unmittelbar Vertragspartner des Hotels. Annullierungen sind von **Ihnen schriftlich direkt an das Hotel** zu richten. Bei Nichtinanspruchnahme des bestellten Zimmers ist das Hotel berechtigt, eine entsprechende Storno- bzw. Leerbettengebühr von Ihnen einzuheben.

Mit dem Hotel Erzherzog Johann, Kurplatz 62, 8990 Bad Aussee, Tel. 03622 52507, konnte eine günstige Vereinbarung getroffen werden.

2010 Preisänderungen vorbehalten

#### **Hotel Erzherzog Johann, Bad Aussee**

Teebar, Benützung Hallenbad

○EZ /Frühstück € 80,-- pro Person

○EZ /HP € 90,-- pro Person

○ ..... Nächte ( Anreise..... Abreise.....)

○DZ /Frühstück € 135,--

○DZ /HP € 155,--

○ ..... Nächte (Anreise..... Abreise.....)