

Praktikum KÖRPERAKUPUNKTUR 1



STEUERPUNKTE – ANTIKE PUNKTE Funktionskreiszuordnung

	LUNGE	DICKDARM	MAGEN	MILZ-PANKREAS	HERZ	DÜNNDARM	BLASE	NIERE	KS	3ERWÄRMER	GALLENBLASE	LEBER
*=Gegenseite bei Linkshänder	paarig	links	links	li/re	links	mittig	mittig	paarig	rechts	links	rechts	rechts
Anzahl der Punkte	11	20	45	21	9	19	67	27	9	23	44	14
Zugehörigkeit	YIN	YANG	YANG	YIN	YIN	YANG	YANG	YIN	YIN	YANG	YANG	YIN
Extremität	oben	oben	unten	unten	oben	oben	unten	unten	oben	oben	unten	unten
Verlauf	vorn	vorn	vorn	vorn	hinten	hinten	hinten	hinten	seitlich	seitlich	seitlich	seitlich
Richtung	zentrifugal	zentripetal	zentrifugal	zentripetal	zentrifugal	zentripetal	zentrifugal	zentripetal	zentrifugal	zentripetal	zentrifugal	zentripetal
Tonisierungspunkt +	Lu 9°	Di 11 li°	Ma 42 li°	MP 2 li/re°	He 9 re°*	Dü 3 re°*	Bl 67 re°*	Ni 7 re°*	KS 9 re°*	3E 3 li°*	Gb 43 re°	Le 8 re°
Sedierungspunkt -	Lu 5	Di 2	Ma 45	MP 5	He 7	Dü 8	Bl 65	Ni 1 (2)	KS 7	3E 10 li°*	Gb 38	Le 2
Quellpunkt Q	Lu 9	Di 4 re°*	Ma 42	MP 3	He 7	Dü 4	Bl 64	Ni 3	KS 7	3E 5 li°*	Gb 40	Le 3 re°
Durchgangspunkt Lo	Lu 7 re°*	Di 6	Ma 40	MP 4 li°*	He 5	Dü 7	Bl 58	Ni 4	KS 6 re°*	3E 5 li°*	Gb 37	Le 5
Zustimmungspkt Shu	Bl 13 re°*	Bl 25 li°	Bl 21 li°	Bl 20 re/li°	Bl 15 li°	Bl 27 re°*	Bl 28 re°*	Bl 23 re°*	Bl 14 re°*	Bl 22 li°*	Bl 19 re°	Bl 18 re°
Alarmpunkt Mo	Lu 1 re°*	Ma 25 li°	KG 12 •	Le 13 re°*	KG 14 •	KG 4 •	KG 3 •	Gb 25 re°*	KG 17 •	KG 5(7,12,17)•	Gb 24 re°	Le 14 re°*
Organpunkt Ho	Lu 5 re°*	Di 11 li° <i>Muskulatur</i>	Ma 36 li°	MP 9 re/li°	He 3 li°	Dü 8 re°*	Bl 40 re°*	Ni 10 re°*	KS 3 re°*	3E 10 li°*	Gb 34 re°	Le 8 re°
Ho-Funktionen <i>besondere Funktionen</i>		Ma 37 (li°) <i>Schleimhaut</i>	(Ma 37-1 li°) <i>Appendixpkt</i>			Ma 39 (re°*) <i>Schleimhaut</i>				Bl 39 (li°*) <i>Unterer 3E</i>	(Gb34-1°) <i>Gallenblasenp</i>	
Kardinalpunkte	Lu 7 re°*			MP 4 li°*		Dü 3 re°*		Ni 6 li°*	KS 6 re°*	3E 5 li°*	Gb 41 re°*	
Gruppen Lo				MP 6 li°*			Bl 62 li°*		KS 5 li°*	3E 8 re°*	Gb 39 re°*	
Großes Lo				MP 21 re°* (KG 17°)								
Ting	Lu 11 H	Di 1 M	Ma 45 M	MP 1 H	He 9 H	Dü 1 M	Bl 67 M	Ni 1 H	KS 9 H	3E 1 M	Gb 44 M	Le 1 H
Yong	Lu 10 F	Di 2 W	Ma 44 W	MP 2 F	He 8 F	Dü 2 W	Bl 66 W	Ni 2 F	KS 8 F	3E 2 W	Gb 43 W	Le 2 F
Yü	Lu 9 E	Di 3 H	Ma 43 H	MP 3 E	He 7 E	Dü 3 H	Bl 65 H	Ni 3 E	KS 7 E	3E 3 H	Gb 41 H	Le 3 E
Yünn		Di 4	Ma 42			Dü 4	Bl 64			3E 4	Gb 40	
King	Lu 8 M	Di 5 F	Ma 41 F	MP 5 M	He 4 M	Dü 5 F	Bl 60 F	Ni 7 M	KS 5 M	3E 6 F	Gb 38 F	Le 4 M
Ho	Lu 5 W	Di 11 E	Ma 36 E	MP 9 W	He 3 W	Dü 8 E	Bl 40 E	Ni 10 W	KS 3 W	3E 10 E	Gb 34 E	Le 8 W
Xi	Lu 6	Di 7	Ma 34	MP 8	He 6	Dü 6	Bl 63	Ni 5	KS 4	3E 7	Gb 36	Le 6

ELEMENT	METALL M	ERDE E	FEUER F	WASSER W	FEUER F	HOLZ H
Jahreszeit	Herbst	Spätsommer	Sommer	Winter	Sommer	Frühling
Klima	Trockenheit	Feuchtigkeit	Hitze, Wärme	Kälte	Hitze, Wärme	Wind
Tageszeit	Spätnachmittag	Nachmittag	Vormittag	vor Mitternacht	Vormittag	vor Sonnenaufgang
Uhrzeit	3-5	7-9	11-13	15-17	19-21	23 - 1
Sinnesorgan	Nase	Lippen	Zunge	Ohren	Zunge	Augen
Gewebe	Haut	Fleisch (Fettgewebe)	Gefäße	Knochen(mark), Zähne	Gefäße	Sehnen, Muskeln
äussere Entfaltung	Körperhaar	Mund	Gesicht	Haupthaar	Gesicht	Nägel
Farbe	weiss	gelb	rot	schwarz	rot	grün, blau
Stimme	weinen	singen	lachen	stöhnen	lachen	rufen
Geschmack	scharf	süss	bitter	salzig	bitter	sauer
Charakter	Despotie, Egoismus	Exaltation	Psychose	Psychopath	Psychose	Choleriker
spezielle Funktionen	Rhythmus, Ordnung	Verteiler, Schützer	richtungsweis. Einfluss	angeborene Konstitution	richtungsweis. Einfluss	Ursprung der Pläne
Gefühl – Fülle	Aufzwingen v. Rhythmus	Ideenjäger	Lust, (überm.) Freude	Selbstüberschätzung	Lust, (überm.) Freude	Zorn, Wut, Ärger
Gefühl – Leere	Kummer, Traurigkeit	grübeln, nachdenken	Depression	Schreckhaftigkeit	Depression	Pessimismus
	Anpassungsschwäche	Ängstlichkeit		Lebensangst		Sorge